

ROLETA TUDO FRITZ

Uma roleta divertida para você brincar sempre que precisar que fique Tudo Fritz com suas emoções!

MATERIAIS

- Papelão fino (sugestão: caixa de pizza)
- Tesoura
- Palito (de dente é melhor)
- Cola branca e cola quente

COMO FAZER

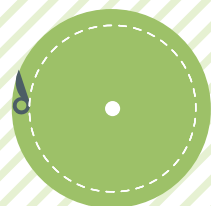
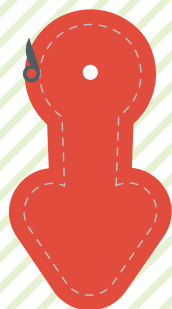
- 1 Recorte todas as peças na marcação da tesourinha.
- 2 Cole as partes da roleta, seta e círculos no papelão.
- 3 Depois de secar bem, recorte todas as partes separadamente.
- 4 Faça um furinho com o palito nos círculos verde e laranja e na seta - conforme a marcação. Reserve.
- 5 Cole o círculo verde no meio da roleta. Corte a ponta do palito, encaixe e cole com a cola quente no fundo dos furinhos.
- 6 Encaixe a seta e o círculo laranja (sem cola).
- 7 Corte o excesso de palito para encaixar as outras peças. Reserve.
- 8 Desencaixe o círculo laranja e cole o círculo com espiral em cima dele e para finalizar cole em cima do palito. Veja a ordem na figura abaixo:



Passo a passo completo em www.turmadofritz.com.br/blog

COMO ESTOU ME SENTINDO?

CARTÕES



O QUE POSSO FAZER PARA ME SENTIR MELHOR?

PINTAR OU DESENHAR



EXERCÍCIOS DE RELAXAMENTO



MEDITAR E RESPIRAR DEVAGAR



CANTAR OU DANÇAR



RELETRIR OU ESCREVER



ALGO QUE GOSTE MUITO



CONVERSAR OU DESABAFAR



CONTAR ATÉ 10 E DAR UM TEMPO

